

NIEUWBOUW ZORGCENTRUM OP DEN TOREN



Het nieuwe zorgcentrum Op den Toren, met de tuin van de gesloten afdeling voor dementerenden (boven).

Bijna klaar voor de verhuizing

Na anderhalf jaar bouwen is in Nuth het nieuwe zorgcentrum Op den Toren klaar voor oplevering. Op 9, 10, 11 en 12 december verhuizen de bewoners, die al die tijd logeerden bij Adelante, terug naar een van alle moderne gemakken voorzien tehuis.

door **Serge Sekhuis**

Nog is her en der fantasie nodig om je voor te stellen hoe het gaat worden. Binnenkort. Zoals op de afdeling voor psychogeriatrische bewoners, de dementerende ouderen. Hilde Heussen, clustermanager bij de Cicero Zorggroep en 'hoofd van het huis', laat trots de vier huiskamers zien waar men samen kan zitten.

Maar ook de belevingshoeken, die ervoor zullen zorgen dat de bewoners zich echt thuisvoelen. In een nagebouwd café, waar met bezoekende familieleden een kaartje kan worden gelegd of gedart. Heussen wijst op de kale muur: „Daar hangen we nog een foto op van het café uit de tv-serie Cheers”.

Verderop in de gang komt, vanuit hetzelfde concept, een 'bioscoop'. Compleet met echte, pluche stoelen, rode velours-gordijnen en een doorlopend repertoire van Doctor Zhivago. Gejaagd door de Wind of een optreden van André Rieu.

De huiskamers liggen, met de individuele slaapkamers, rond een binnentuin. Ook daar wordt 'vroeger' in het geheugen terug gebracht. In geur en kleur. „Er komen, afwisselend per seizoen, bloemen en planten die onze bewoners doen terugdenken aan thuis: lavendel en klaprozen. Ouderwetse lantaarns moeten de nostalgie versterken.”

De bouw van Op den Toren, vier verdiepingen en 104 kamers, heeft 16,5 miljoen euro gekost. Een fors

bedrag in een tijd van grote veranderingen in de zorg. Het kabinet wil dat ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen. Alleen 'zware' gevallen komen nog in aanmerking voor een plek in een verpleeghuis; waar nu al de eigen bijdrage als financiële drempel is verhoogd. Kleinschaligheid is de trend. Private zorgvillages. Veel organisaties zoeken een andere bestemming voor hun oude verzorgingshuizen. Ook Cicero. Toch durfde men de investering aan. Want Op den Toren is, qua inrichting en voorzieningen, hun 'tehuis van de toekomst’.

De rondleiding voert verder langs de keukens. Daar zal behalve voor de bewoners ook worden gekookt voor de aanleunwoningen en tafeltje-dekje-service. In een ruimte eraanast zullen de pondjes er juist afgaan, is de bedoeling. 'Meer bewegen voor ouderen': op speciale hometrainers die zijn aangesloten op een Wii-computer. Zo kunnen ze een route fietsen door, als het ware, hun eigen dorp of streek.

Het dak van het tehuis ligt vol zonnepanelen. Zo is het nieuwe Op den Toren grotendeels energie-zelfvoorzienend. In de kelder krijgen we het IT-zenuwcentrum te zien. Het zorgcentrum zit vol met zogeheten domotica: allerhande technische snuffjes om het de bewoners makkelijk te maken, en het personeel qua werkdruk te ontlasten. In elk appartement hangt een kastje met tiptoetsen. In rood en groen. Om alarm te slaan en de verpleegkundige te 'piepen', de zonwering naar beneden of boven te laten of,



handig, de krant te bestellen. Het zorgpersoneel is uitgerust met een smartphone, waarop direct te zien is van wie de melding komt. In elke kamer hangt een camera. Niet om te filmen, maar als bewegings-sensor, benadrukt Heussen, die de privacy-discussie kent. „Zo zie je, bijvoorbeeld, als 's nachts iemand uit bed valt of erg onrustig is.” De clustermanager vertelt over de informatie-avonden waarop de bewoners zijn bijgepraat over zoveel nieuwe snuffjes. „Niet alle ouderen zullen het hebben begrepen. Maar hun (klein)kinderen hebben zeker gehoord dat er overal wifi is en ze dus ook via Skype contact kunnen leggen met opa of oma.” Vier dagen heeft Cicero uitgetrokken om de bewoners van het oude Op den Toren te (laten) verhuizen naar het nieuwe zorgcentrum. Op 9, 10, 11 en 12 december gaat dat ge-

beuren, één dag per verdieping. In juni vorig jaar, vlak voor de sloop van de oudbouw, gingen de bewoners uit 'logeren' bij Adelante. „Vorige week zijn ze al komen kijken. Toen mocht iedereen zeggen hoe ze de nieuwe kamer ingericht willen hebben. Het verhuurbedrijf zal alles in orde malen.”

Met het nieuwe Op den Toren kan Cicero, wat haar aanbod in Nuth betreft, weer zeker dertig jaar vooruit, stelt Heussen tevreden. Maar je weet het nooit. De ontwikkelingen in de zorg gaan snel. „Daarom ook zijn alle kamers uitgerust met een eigen meterkast”, toont Heussen. „Zo kan dit gebouw, vrij makkelijk, een andere functie krijgen.” Maar daar denkt Cicero voorlopig maar niet aan. Liever vertellen ze over zorgcentrum 't Brook in Voerendaal, want ook dat wordt uitgebreid. Oplevering: eind 2014.



Een blik in de centrale keuken.



De data-opslag voor de talrijk aanwezige domotica.

foto's Luc Lodder